



Tout au long de la semaine  
**DES ANIMATIONS  
À PARTAGER**  
au service du lien social  
et du vivre ensemble

**PROGRAMME 2025-2026**



Le centre socio-culturel,  
une structure



Affilié



Avec  
le soutien de



# LUNDI

9h30-10h30

Arts martiaux  
**Hsi Ming** ●



13h45-17h

**Du temps  
pour nos aînés** ●

14h-15h30

Atelier  
**socio-linguistique** ●

18h-20h30

Atelier peinture ●

18h30-20h

Arts martiaux  
**Hsi Ming** ●

18h30-20h

Cours  
de chant  
**(CDMDT)** ●



# MARDI

8h30-11h

**Petit déjeuner  
partagé** ○

8h30-12h

Permanence  
**CIDFF (juristes)** ●

9h-10h

**Zumba** ○

9h-11h

Atelier  
**alphabétisation** ○

9h-12h

Permanence  
**assistante  
sociale** ●

10h30-12h

**Sport seniors** ●

13h30-16h30

Permanence  
**Mission Locale** ●

13h30-17h30

Permanence  
**FACE 43  
(Emploi-Education)** ●

14h-15h

Permanence  
**éducateur de prévention** ●

14h-15h30

**Sports seniors** ●

14h-17h

Atelier  
**Couture (débutant)** ○

16h45-17h45

**Remise en forme** ○

# MERCREDI

8h30-11h

Permanence  
**PMI** ○

9h-11h30

Atelier  
**Parents / Enfants** ●

10h-16h30

Collectif  
**« Parce qu'on est là »** ○

13h30-16h30

Atelier  
**Parents / Enfants** ●

14h-16h

Atelier  
**mémoire** ●

18h30-20h

Arts martiaux  
**Hsi Ming** ○



**NE TARDEZ PAS  
À VOUS INSCRIRE !**

**De 8h30 à 12h30 :**

• Mardi 2 Septembre

**Quartier de Guitard**

• Mercredi 3 Septembre

**Habitants du Puy-en-Velay**

• Jeudi 4 Septembre

**Résidents de l'Agglomération**

# JEUDI

- 9h-11h Atelier **alphabétisation** ●
- 9h-12h Permanences  
- **Assistante sociale** ●  
- **CIDFF (emploi)** ●
- 9h-13h30 Atelier cuisine  
**Saveurs du monde** ●
- 9h30-10h30 Activités  
**UFOLEP** ●
- 10h45-11h45 Activités  
**DAHLIR** ●
- 14h-16h Cours de chant  
**(Chorale Césame)** ●
- 14h-16h30 **Balade** ●
- 14h-17h Atelier  
**Couture (libre)** ●
- 18h-20h30 Atelier  
**Patchwork** ●
- 18h15-19h45 **Yoga** ●

# VENDREDI

- 9h-10h **Yoga** ○
- 14h-16h Atelier  
**Couture (libre)** ○
- 14h30-15h30 **Danse rythmique** ○
- 15h30-23h **Hip Hop** ●



# SAMEDI

- 9h-18h Atelier  
**couture (Les Doigts en Folie)** ○



# UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS POUR TOUS !

## Sport et détente

- Hsi Ming ●
- Zumba ●
- Remise en forme ●
- Balade ●
- Yoga ●
- Sport adapté DAHLIR ●

## Expressions artistiques

- Atelier peinture ●
- Atelier couture ●
- Patchwork ●
- Collectif parce qu'on est là ●

## Arts créatifs

- Cours de chant ●
- Danse rythmique ●
- Hip Hop ●

## Familles & seniors

- Jeux de cartes ●
- Ateliers Parents / Enfants ●

## Partage & convivialité

- Petit déjeuner partagé ●
- Atelier cuisine ●

## Apprentissage

- Atelier socio-linguistique ●
- Alphabétisation ●

## Spécial seniors

- Sport seniors ●
- Atelier mémoire ●
- Sport seniors UFOLEP ●

## Les acteurs du secteur social et de la solidarité à votre rencontre

### Permanences ●

- > Assistante sociale
- > PMI
- > Educateur de prévention
- > CIDFF
- > FACE 43
- > Mission Locale

● **Activités proposées par la Maison de quartier de Guitard**  
04 71 05 60 97

● **Activités proposées par les associations du Puy-en-Velay**  
Plus d'infos : [www.lepuyenvelay.fr](http://www.lepuyenvelay.fr)  
(annuaire des associations)

● **Activités proposées par le service des sports Ville et Agglo Le Puy-en-Velay**  
04 71 04 07 60

## LE CONSEIL CITOYEN DE GUITARD

C'est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux qui a pour objectif de favoriser l'expression des habitants, de renforcer leur pouvoir d'agir, et contribue à la co-construction des projets, aux côtés des institutions et du centre socio-culturel.

Vous avez envie de faire bouger votre quartier ? Vous avez des idées pour améliorer la qualité de vie à Guitard ?

Rejoignez le Conseil Citoyen !

Des idées, des actions, du concret...  
et surtout, votre voix compte !

**Contact :**

**ConseilCitoyendeGuitard@gmx.fr**

## VIVRE ENSEMBLE À GUITARD

Créée en 2002, l'association apporte une vraie dynamique au quartier de Guitard-Coloin, autour d'évènements fédérateurs (repas, sorties, ... ) riches en partage et en convivialité. Elle publie également un journal de quartier, le «Quoi t'as dit ?».

**Plus d'infos :**

**[www.vivreensembleaguitard.fr](http://www.vivreensembleaguitard.fr)**

Le centre socio-culturel,  
une structure



Affilié



Avec  
le soutien de



**Centre socio-culturel de Guitard**

Rue Paule GRAVEJAL • 43000 LE PUY-EN-VELAY  
**04 71 05 60 97**

[centre.socioculturel.guitard@lepuyenvelay.fr](mailto:centre.socioculturel.guitard@lepuyenvelay.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
(12h30 mardi et jeudi) et de 13h30 à 17h30