



2) Inscription lundi 4 septembre 2023
en ligne sur citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr

1) Création de votre compte
Permanence du lundi 28 août au 1^{er} septembre
de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h au bureau des éducateurs
(complexe sportif de Massot).

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PROGRAMME des activités 2023/2024



Sports Seniors

À partir de 58 ans



Avec le programme Sports Seniors proposé par le Service des Sports de la Ville et de l'Agglo du Puy-en-Velay, pratiquez tout au long de l'année des activités sportives variées, adaptées à la condition physique et aux attentes de chacun!

Selon les activités, les séances durent de 1h/1h30 à la 1/2 journée voire la journée pour les activités de pleine nature.

Tarifs*

Tranche d'imposition 1	11,50 €	par cycle
Tranche d'imposition 2	16,15 €	par cycle
Tranche d'imposition 3	24,20 €	par cycle

Pièces à fournir

Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (multisports).

Nos tarifs sont dégressifs selon votre niveau d'imposition. N'hésitez pas à nous fournir votre avis d'imposition 2022 pour prétendre au tarif correspondant à votre situation.

Dates	Lieux	VIA FERRATA	VTT	RANDONNÉE À THÈME (sportive)	DÉCOUVERTES SPORTS D'EAU(1)
		À définir	À définir	À définir	À définir
Cycle 5					
Lundis 29 avril 6, 13 et 27 mai 3 et 10 juin		9h > 15h			
Mardis 30 avril 7, 14, 21 et 28 mai 4 juin		9h > 15h	9h > 12h		
Jeudis 2, 16, 23 et 30 mai 6 et 13 juin				9h > 15h	
Vendredis 7, 14 et 21 juin					9h > 14h

(1) Paddle, canoë et voile



Plus d'infos :
Service des Sports - Mairie Le Puy-en-Velay
04 71 04 07 60 ou 04 71 05 70 43
En cas de problème technique : 04 71 06 62 62





À partir de 58 ans

	GOLF (débutant)	VTT	VIA FERRATA	CANYONING	BOULE LYONNAISE	PILATES	TENNIS DE TABLE	GESTION STRESS /SELF Défense
Lieux	Cros du Loup	À définir	À définir	À définir	Boulodrome du Val-Vert	Centre social de Guitard Salle de danse	Gymnase de Chadrac	À définir
Cycle 1								
Dates	Lundis 11, 18 et 25 septembre 2, 9 et 16 octobre	10h > 12h ou 13h30 > 15h30						
Dates	Mardis 12, 19 et 26 septembre 3, 10 et 17 octobre	9h > 12h	9h > 15h					
Dates	Jeudis 14, 21 et 28 septembre 5, 12 et 19 octobre		9h > 15h					
Dates	Vendredis 15, 22 et 29 septembre			9h > 16h				
Cycle 2								
Dates	Lundis 6, 13, 20 et 27 novembre 4 et 11 décembre						10h > 11h30	
Dates	Mardis 7, 14, 21 et 28 novembre 5 et 12 décembre				10h > 12h	10h > 11h30		
Dates	Jeudis 9, 16, 23 et 30 novembre 7 et 14 décembre						10h > 11h30	14h > 15h30

CRÉATION DE VOTRE COMPTE
du 28 août au 1^{er} septembre 2023
 de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
 au bureau des éducateurs (stade Massot)



	BADMINTON	AQUAGYM	RAQUETTE À NEIGE	PADEL	ESCALADE	PILATES	AQUABIKE/BALNÉO
Lieux	Gymnase Roche Arnaud	Piscine La Vague	À définir	Courts du Puy-en-Velay	Site naturel ou mur de Massot (selon météo)	Centre social de Guitard Salle de danse	Piscine La Vague
Cycle 3							
Dates	Lundis 8, 15, 22 et 29 janvier 5 et 12 février	10h30 > 12h ou 13h > 14h30					
Dates	Mardis 9, 16, 23 et 30 janvier 6 et 13 février	16h > 17h	9h > 15h (1)				
Dates	Jeudis 11, 18 et 25 janvier 1, 8 et 15 février		9h > 15h (2)				
Cycle 4							
Dates	Lundis 4, 11, 18 et 25 mars 8 avril			10h30 > 12h ou 13h30 > 15h			
Dates	Mardis 5, 12, 19 et 26 mars 2 et 9 avril					10h > 11h30	16h > 17h
Dates	Jeudis 7, 14, 21 et 28 mars 4 et 11 avril				13h > 14h30 (mur) ou 13h > 16h30 (falaise)		

(1) sportive - (2) Dilettante

INSCRIPTION EN LIGNE
 lundi 4 septembre sur :
citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr

