

## **SPORT - Testez les coachs sportifs de l'Agglo sur les réseaux sociaux**

Pour les activités sportives des parents, testez les coachs virtuels. Les réseaux sociaux fleurissent de vidéos avec des coachs sportifs de l'agglomération ;

- Baptiste Massin vous donne rendez-vous chaque jour sur Facebook et Youtube pour du renforcement musculaire, du stretching, du flash cardio, du yoga,
- Mary Hugon responsable de la salle de fitness Le Loft, propose des séances de renforcement musculaire, pilates stretch, du cardio,...
- Marion Astier vous invite à des cours de zumba.
- Retrouvez les activités de la salle de sport de Brives-Charensac Studio Fitness également sur facebook.
- Etc.