## > Principe

Le but de cette action est d'offrir la possibilité de découvrir plusieurs activités physiques pratiquées sur l'agglomération ponote, sur une même année de pratique.

#### > Encadrement

Il est assuré par les éducateurs du service des sports et les éducateurs des clubs titulaires du **Brevet d'État Sportif.** 

#### > Les séances

Durée des cours : de 1h à 1h30 par séance.

Certaines activités, comme la via ferrata, les raquettes ou encore les randonnées à thème, se dérouleront sur une demi-journée ou une journée.

#### > Choix des activités

"Sport Seniors" fonctionne **uniquement pendant la période scolaire.** Vous choisissez les activités de votre choix et vous avez également la possibilité de découvrir les activités sur une séance.

## > Séjour de fin d'année

Réservé aux personnes ayant pratiqué au moins 3 cycles d'activités sur l'année 2021-2022.

### >Tarifs

	Par cycle		
Tranche 1	11,10 €		
Tranche 2	15,55 €		
Tranche 3	23,30 €		

NOUVEAU Inscriptions en ligne

# > Modalités d'inscription

Les inscriptions Sport Seniors 2021/2022 se feront en ligne via la plate forme citoyen de la Communauté d'agglomération : https://citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr

Vous pourrez créer votre compte à partir du 16 août 2021. Aide à la création du compte en présentiel : à partir du 30 août au Bureau des Éducateurs à Massot.

Les inscriptions s'effecturont le lundi 6 septembre 2021 à partir de 8h30 sur le site et en présentiel au bureau des Educateurs à Massot.

## > Pièces à fournir

- Avis d'imposition sur le revenu 2019.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (multisports).
- Une photo d'identité.



Renseignements et inscriptions au Service des sports 04 71 04 07 60 / 04 71 05 70 43

PÉRIODE	JOUR	HORAIRES	DATES	ACTIVITÉ	LIEU
1	Lundi -	10h à 12h	13, 20 et 27 septembre, 4, 11 et 18 octobre	GOLF (débutant)	Cros du Loup
		13h30 à 15h30		GOLF (débutant)	Cros du Loup
	Mardi -	9h à 12h	14, 21, 28 septembre, 5, 12 et 10 octobre	VTT	À définir
		9h à 15h		VIA FERRATA	À définir
	Jeudi -	9h à 16h	_ 16, 23 et 30 septembre, 7, 14 et 21 octobre	VIA FERRATA	À définir
		13h30 à 16h		Activité orientation	À définir
	Vendredi	9h à 16h	17 et 24 septembre, 1 octobre	Canyoning	À définir
2	Lundi	15h à 16h30	_8, 15, 22, 29 et 30 novembre 6 et 13 décembre	Danses traditionnelles	Maison de la citoyenneté
	Lundi	10h à 11h30		Tennis de table	Gymnase de Chadrac
	Mardi	14h à 15h30	9, 16, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre	Tennis de table	Gymnase de Chadrac
	Jeudi	10h à 12h	_ 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre	Boule Lyonnaise	Boulodrome VAL-VERT
	Jeudi	14h à 15h30		Tir sportif	29 Av. de la mairie ESPALY
3	Lundi	10h à 11h30	_ 3, 10, 17, 24, 31 janvier, 7 février	Badminton	Gymnase de Guitard
	Lundi	14h à 15h30		Badminton	Gymnase de Guitard
	Mardi	16h à 17h	_ 4, 11, 18 et 25 janvier, 1 et 8 février	Aquagym	Piscine "La Vague"
	Mardi	9h à 15h		Raquettes à neige (sortie sportive)	À définir
	Jeudi	9h à 15h	6, 13 et 20 et 27 janvier, 3 et 10 février	Raquettes à neige (sortie dilettante)	À définir
4	Lundi	10h30 à 12h	28 février, - 7,14, 21, 28 mars 4 avril	Tennis	Tennis couvert Massot
	Lundi	14h à 15h30		Tennis	Tennis couvert Massot
	Mardi	10h à 11h30	_ 1, 8, 15, 22 et 29 mars, 5 avril	Pilates	Salle de danse Centre Social de Guitard
	Mardi	14h à 15h30		Sport Co	Gymnase de Guitard
	Jeudi	14h à 15h30	1, 8, 15, 22 et 29 mars, 5 avril	Gym d'entretien	Salle de danse Centre Social de Guitard
	Jeudi	13h à 14h30 (Mur) 13h à 16h30 (Falaise)	3, 10, 17, 24 et 31 mars, 7 avril	Escalade	Site naturel ou mur escalade Massot (si météo défavorable)
5	Lundi	16h à 17h	_ 2, 9, 16, 23, 30 mai, 13 juin	Natation (réservé aux nageurs en difficultés)	Piscine "La Vague"
	Lundi	9h à 15h		Via ferrata (confirmé)	À définir
	Mardi	9h à 12h	_ 3, 10, 17, 24 et 31 mai, 7 juin	VTT	À définir
	Mardi	9h à 15h		Via ferrata (confirmé)	À définir
	Jeudi	9h à 15h	5, 12, 19 mai 2, 9 et 16 juin	Randonnées à thème (Sportive)	À définir
	Vendredi	9h à 14h	3, 10 et 17 juin	Découverte sports d'eau (Padle, canoe, voile)	À définir