



## #MoisSansTabac - 2020



12 octobre 2020 - Puy-en-Velay

Pour cette cinquième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutien les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



### OBJECTIF

Outils les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel de 1 jour.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques et des travaux de groupes.  
Nombre de participants : entre 8 et 12.  
Ce temps de sensibilisation sera organisé en fonction du contexte sanitaire et des mesures réglementaires en lien avec la COVID-19.



### ANIMATEURS

Journée animée par Jason PERRIN, chargée de projets à l'IREPS ARA et Audrey JOLIVET, chargée de prévention à l'ANPAA 43



### LIEU ET HORAIRES

9h - 12h et 13h30 - 17h au Puy-en-Velay  
Accueil des participants à partir de 8h45

Le lieu vous sera précisé suite à l'inscription.



### PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.

Tarif : sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

**Ambassadeur #MoisSansTabac**  
IREPS ARA délégation Loire  
Jason PERRIN, chargée de projets  
Renseignements pédagogiques :  
[beatrice.chazalon@ireps-ara.org](mailto:beatrice.chazalon@ireps-ara.org)  
04 77 32 33 20



# SENSIBILISATION

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la journée de sensibilisation « #MoisSansTabac » qui se déroulera :

Au Puy-en-Velay le 12 octobre 2020 de 9h à 12h et 13h30 à 17h.

*Merci d'écrire lisiblement*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....  
Profession / fonction : .....  
Adresse (si inscription à titre individuel) : .....  
Tél : .....  
Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....  
Adresse : .....  
Tél : .....  
Email : .....

**Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.**

**Les autres frais (hébergement, restauration, déplacements...) sont à la charge du participant ou de son employeur.**

*Nombre de participants limité à 12 personnes (3 personnes maximum par structure).*

Bulletin à retourner par mail ou courrier :

**avant le 28 septembre 2020 à**  
IREPS ARA délégation Loire  
26 avenue de Verdun  
42000 Saint-Etienne  
Tél. 04 77 32 33 20  
[beatrice.chazalon@ireps-ara.org](mailto:beatrice.chazalon@ireps-ara.org)



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIRET : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (nom, prénom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Soutien

