















2022/2023









Avec la Région Auvergne-Rhône-Alpes, je suis très attaché à soutenir des projets qui favorisent le vivre ensemble sur le territoire. Pas uniquement à Lyon. Il faut rétablir l'équilibre entre les zones rurales et les grandes villes.

Je suis heureux et fier de pouvoir soutenir des projets que vous portez et qui vous tiennent à cœur. Notre ville le mérite. Vous pouvez compter sur mon soutien sans faille, au service de notre magnifique ville du Puy-en-Velay!

Laurent Wauquiez
Président de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes

### la Maison de Quartier du Centre-Ville vous accueille : une structure au service de tous !

Un Centre Social est un lieu de vie, d'écoute, d'animation, d'activités, de services, d'apprentissages et d'initiatives pour les habitants. Ouvert à tous, il a pour mission de créer du lien social et de contribuer au "mieux vivre ensemble" dans son quartier, dans sa ville.

Un Centre Social, c'est un véritable vivier d'activités et de ressources. Un point névralgique de nos quartiers et un lieu de convivialité dans lequel chacun peut trouver sa place, quelque soit son âge et ses conditions de revenus.

Nos équipes de professionnels sont à votre écoute et vous accueillent en toute bienveillance pour vous accompagner dans vos projets, et participer ainsi à la construction de meilleures conditions de vie, aujourd'hui et pour demain.

De nombreux partenaires institutionnels et associatifs (CAF, PMI, assistantes sociales, Mission Locale, CIDFF, médiateurs sociaux, DAHLIR, conseils citoyens et bien d'autres) sont présents à nos côtés pour proposer des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales afin de répondre répondre aux besoins dans le territoire.

Le centre social gère également la Maison des Associations Louise Michel, véritable lieu de vie. Nous sommes fiers de pouvoir conduire de nombreux projets pour les habitants avec une équipe de bénévoles nombreux, volontaires et extrêmement dynamiques. Nous les remercions sincèrement.

Au centre social, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous. Le centre social, c'est vous!

Michel Chapuis Maire du Puy-en-Velay **Brigitte Fromaget**Conseillère municipale chargée des Maisons de quartiers

ENFANTS



#### MAISON DE QUARTIER DU CENTRE-VILLE

Centre Roger Fourneyron, 31, Bd de la République 43000 Le Puy-en-Velay (1er étage à droite)

Tél.: 04 71 07 21 67 ou 04 71 07 21 60

Fax: 04 71 07 01 49

#### MAISON DES ASSOCIATIONS LOUISE MICHEL

9, rue des Chevaliers Saint-Jean 43000 Le Puy-en-Velay

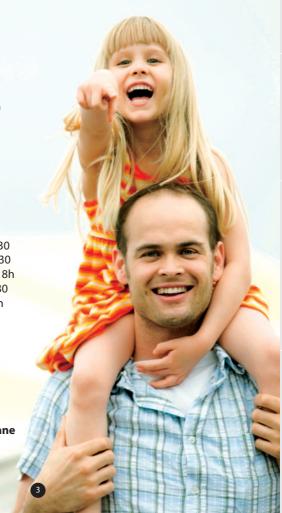
#### HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 Mardi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 Mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h Jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

### L'équipe Un Directeur : Jules Ndour

Un Directeur : Jules Ndour Un(e) référent(e) familles Un(e) référent(e) accueil

Entretien des locaux : Naïma Bouissane













#### LA PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

#### CONSULTATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS.

La Maison de Quartier dispose de locaux et d'équipements adaptés et fonctionnels, et les consultations sont assurées par une équipe médicale composée d'un médecin et d'une Puéricultrice.

Une animation Parents – enfants est proposée en salle d'attente par l'association « Cékankonjou ».

Tous les jeudis de 8h30 à 12h30 ou 13h30 à 18h selon les semaines.

# CONSULTATION GRATUITE SANS RENDEZ-VOUS AVEC UNE PUÉRICULTRICE

Tous les lundis de 10h à 12h.

Pour les rendez-vous ou pour plus de renseignements, vous pouvez contacter la PMI au 04 71 07 44 32 ou au 04 71 07 44 31 12 rue de Vienne 43000 Le Puy-en-Velay





#### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (POUR JEUNES SCOLARISÉS EN COLLÈGE ET PRIMAIRE)

Des bénévoles accompagnent individuellement les jeunes tout au long de l'année pour les aider dans les matières où ils rencontrent des difficultés et pour l'acquisition de méthodologie.

En semaine, jours et horaires convenus avec l'accompagnateur et la famille (sauf périodes de vacances scolaires)

# ACCOMPAGNEMENT PROJETS JEUNES

Un accompagnement est mis en place pour les jeunes ayant un projet à réaliser. Recherche de financement (pour projet non scolaire et non professionnel) et accompagnement en méthodologie.





Votre Référent(e) Familles est à votre disposition pour vous accompagner sur divers projets tels que :

#### LES DÉPARTS EN VACANCES EN FAMILLE (AIDE ANCV)

Accompagnement dans la conception du projet, aide dans la recherche du lieu, de l'hébergement, dans la gestion du budget et l'organisation de la semaine.

# LES ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Offrir un lieu où les familles peuvent venir partager des temps :

- De loisirs avec leurs enfants : activités manuelles, activités sportives, jeux de sociétés...
- De détente : boire un café, partager un repas, faire un goûter d'anniversaire,
- D'échanges sur des questions autour de la parentalité,
- Pour faire connaissance avec d'autres familles du quartier,
- De rencontres intergénérationnelles.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer à la Maison de Quartier. C'est avec vos idées, vos demandes, que des projets se mettront en place.

#### LES SORTIES FAMILIALES

Parc zoologique, parc d'attractions, sorties culturelles...

#### LE CLUB DES FUSEAUX D'OR

Le club propose toute l'année des jeux de cartes, scrabble, dominos...

- Maison des associations
  - © « Dimanche couvige » tous les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> de chaque mois
  - O Centre Roger Fourneyron
- Les mardis, mercredis et vendredis de 14h à 18h



## ASSISTANTES SOCIALES (SUR RENDEZ-VOUS)

- 2 travailleurs sociaux des services départementaux vous accompagnent
- O Tous les jeudis matin de 8h30 à 12h
- Pour prendre rendez-vous, appeler au 04 71 07 44 09

#### LA CLCV (ASSOCIATION DE LA CONSOMMATION DU LOGEMENT ET DU CADRE DE VIE)

La CLCV est une association de terrain qui défend exclusivement les intérêts spécifiques des consommateurs et des usagers. Consommation, logement, cadre de vie, usage du système de santé, nous sommes là pour vous aider à résoudre vos problèmes quotidiens. N'hésitez pas à venir chercher des informations ou des conseils lors de nos permanences.

- Maison des Associations (sur rendez-vous) Tous les mardis de 16h à 19h Tous les jeudis de 16h à 19h
- Maison de Quartier (sans rendezvous) Tous les vendredis de 14h à 16h30
- haute-loire@clcv.org
- 06 27 11 03 05 04 71 05 67 78 - 06 40 38 37 87

# ACCOMPAGNEMENT LINGUISTIQUE

Accompagnement pour la maîtrise de la langue anglaise.

- Intervenant: Luc Veysseyre
- Inscription auprès de l'accueil de la Maison de Quartier.

#### RENCONTRES DMLA (DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE)

• RENCONTRES INITIÉES PAR L'ASSOCIATION LOCALE DLMA ÉCOUTER – INFORMER SUR LA MALADIE - SOUTENIR

Échanges et accompagnement ayant pour objet le mieux vivre avec la pathologie... Rencontres, échanges, groupes de parole...

- Tous les 1ers jeudis de chaque mois de 10h à 12h
- Maison de Quartier Centre-Ville
- ATELIERS PROPOSÉS : POTERIE, MÉMOIRE ET GYM CORPORELLE...
- Présidente de l'association :

  Marie Claude Gerbal
- dmlaloc43@gmail.com

Pour tout autre renseignement s'adresser à l'accueil de la Maison de Ouartier.

#### ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE (APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE)

Ils sont animés par des bénévoles et sont ouverts à tout public en demande. Inscription obligatoire en début d'année, et nombre de places limité.

Cours de français : tous les mardis de 14h30 à 16h30 (sauf périodes de vacances scolaires)

Groupe de parole et accompagnement à la vie quotidienne : tous les jeudis de 14h30 à 16h30 (sauf périodes de vacances scolaires)

Inscription auprès de l'accueil de la Maison de Quartier uniquement les matins.





Des ateliers sont mis en place par la Maison de Quartier dans le but de promouvoir le lien social à travers le partage des savoirs et la convivialité : en somme, des rendez-vous du donner et du recevoir.

La participation à ces ateliers nécessite une inscription auprès de l'accueil.

#### ATELIER MULTIMÉDIA ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Ouvert à tous, toutes générations confondues, cet atelier propose l'initiation et le perfectionnement aux nouvelles techniques de la communication et de l'information, et l'accompagnement pour la maîtrise des démarches administratives en ligne.

Vous avez envie d'apprendre comment faire vos démarches administratives en ligne, comme par exemple : s'inscrire à Pôle emploi, créer sa boite mail, mettre son CV en ligne, prendre un rendez vous à la CAF... N'hésitez pas à venir vous inscrire et nous faire connaître vos besoins.

En outre, l'espace « Multimédia » est mis à la disposition du public hors période d'atelier pour les travaux sur PC.

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 14h30 à 16h30 (sauf périodes de vacances scolaires)

#### ATELIER DE COUTURE ATELIER COSTUME ROI DE L'OISEAU

Vous souhaitez vous confectionner un costume pour la fête du Roi de l'Oiseau, ou découvrir la couture, y être initié ou réaliser un projet... Inscrivez-vous auprès de l'accueil de la Maison de Quartier.

- Intervenante : Bina Montagnon
- Tous les mardis de 14h à 17h (sauf périodes de vacances scolaires)

#### **ATELIER MÉMOIRE**

Tous les mardis matin, venez stimuler votre mémoire à la Maison de Quartier de Centre Ville, dans un cadre convivial. Une intervenante vous propose des exercices et des thèmes divers afin de faire travailler votre mémoire.

- Intervenante : Marie-Laure Breysse
- Les mardis de 10h à 11h30 (hors périodes de vacances scolaires)

#### ATELIER MARCHE

Les bienfaits de la marche, et plus généralement le fait d'avoir une activité physique régulière, sont prouvés tout au long de la vie. Vous souhaitez vous inscrire dans une démarche « bien vieillir », pratiquer une activité sportive accessible à tous, la Maison de Quartier vous propose d'aller marcher aux alentours du Puy-en-Velay et de découvrir les sites naturels locaux.

Les lundis de 10h à 16h30 ou de 14h à 16h30 selon la saison

# ATELIER D'ARTS PLASTIQUES (DESSIN - PEINTURE)

Vous aimez peindre, dessiner, vous avez envie de faire partager votre passion ou vous êtes débutant prêt à faire émerger vos talents cachés et avez envie de partager un moment de détente créative rejoignez nous dans cet atelier.

- Intervenante : Lydia Marcon
- Tous les jeudis de 9h30 à 11h30, de 13h45 à 15h45 et de 15h45 à 17h45

Tous les vendredis de 9h30 à 11h30 (sauf périodes de vacances scolaires)

# ATELIER DE CUISINE « SAVEURS DU MONDE »

Une fois par mois, la Maison de Quartier organise un atelier de cuisine selon le concept « Saveurs du Monde ». Il s'agit de former pour chaque séance un groupe qui aura en charge de préparer et de présenter en dégustation un menu typique d'une zone géographique du monde. La participation de 5€ est requise pour la dégustation.

Une fois par mois les vendredis.



## ESPACE EXPOSITIONS

La Maison de Quartier dispose d'espaces aménagés pour accueillir tout au long de l'année des expositions de photos, de peinture

et autres expressions artistiques adaptées aux supports muraux.

Si vous souhaitez exposer vos œuvres, prenez contact avec l'accueil de la Maison de Quartier au 04 71 07 21 67.

# AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES À LA MAISON DES ASSOCIATIONS PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

#### APAC

Groupe folklorique portugais (Association portugaise).

Tous les vendredis de 20h à 23h

#### DIS-MOI

Théâtre, chant, danse et autres...

- Us lundis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 16h à 18h30
- 06 52 94 42 34

#### BUQI HAUTE-LOIRE

L'association Buqi Haute-Loire propose des activités issues de la tradition chinoise.

- Mieux être et santé
- Force et dynamisme
- Ressenti et pratique de l'énergie interne
- Développement des capacités de chacun et harmonie
- Tous les lundis et mercredis de 17h45 à 20h
- buqi-hauteloire@laposte.net



#### CENTRE DANSE

Cours de danse sur inscription.

Les mercredis de 14h à 16h

07 71 62 81 48

elsababu@hotmail.fr

#### • CENTRE DE GÉRONTOLOGIE

Cours de danse traditionnelle.

Tous les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 9h à 10h

#### CHORALE ARC EN CIEL

Les jeudis de 18h à 20h

felicia.brives@orange.fr bonnefoyc@neuf.fr

### • DES COULEURS AU TEMPS (CHANTS, CHORALE)

Chants, musiques actuelles. Améliorez vos capacités vocales dans un groupe de 12 personnes maximum. Sur bandes sons originales. Variétés françaises.

Tous les jeudis de 18h à 20h

Miss Mélodie

06 33 05 91 38

#### • FEU FOLLET

Conférence sur les sciences dites parallèles.

Tous les 4ème jeudis du mois

jean.girodon@gmail.com

#### GEM GALAXIE

Ateliers à destination de personnes en situation de handicap.

Les vendredis de 13h30 à 16h30

#### HELWA DANSE

Danse orientale.

Les mardis et les vendredis de 18h30 à 20h30

🔯 fabienne.leblanc@yahoo.fr

#### HSI MING (QI GONG)

Le Qi Gong est une gymnastique douce regroupant un grand nombre d'exercices corporels profonds et subtils visant à améliorer la circulation énergique dans le corps. Le Qi Gong permet d'optimiser ses capacités corporelles en utilisant un maximum d'énergie.

Tous les mardis de 9h30 à 10h30 Tous les jeudis de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h30 Tous les vendredis de 9h à 10h, 12h20 à 13h20 et de 14h à 15h

association.hsiming@live.fr www.hsiming.com

#### • FLEUR DE VIE 43

Association culturelle et sportive : conférences et pratiques au tour du bien-être.

Les 1er mardis du mois

🔀 fleurdevie43@mailo.com

#### N'SWING

Danses: Tango, Salsa, Charleston, Lindy Hop.

🕦 Les jeudis de 20h à 22h

nswing@netcourrier.com

#### • POKER VELLAVE 43:

Initiation au Poker, compétitions et grand tournoi du Puy-en-Velay.

Les mercredis de 20h à minuit et les vendredis de 19h à minuit

□ davidbarthelemy@yahoo.fr

#### VELAY YOGA

Relaxation / Sophrologie.

Les lundis de 17h à 20h Les mardis de 9h à 12h

Yvette PAGES

06 31 04 46 99

🔀 alain-yvette@orange.fr

#### COURS DE QANON

Instrument à cordes pincées de la famille des Cithares

Les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) Inscriptions à la Maison de Quartier



# les animations ponctuelles

La Maison de Quartier organise chaque année des activités d'animation dites ponctuelles, seule ou en partenariat avec des associations ou institutions qui interviennent dans le quartier. Il s'agit de :

- La fête annuelle du quartier en juin (fête de la Saint Jean)
- Les festivités de fin d'année en décembre
- La fête annuelle des voisins
- L'accueil des groupes du festival Interfolk dans le quartier
- Des sorties familiales
- · Des séjours collectifs
- Des sorties thématiques
- Des conférences et autres rencontres s'inscrivant dans le cadre de ses missions d'information et d'accompagnement
- Journée de convivialité des associations de la Maison des associations





# les partenaires opérationnels

#### LE CCAS (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

Centre Roger Fourneyron - 31, Bd de la République - 43000 Le Puy-en-Velay

#### LE CLUB DES FUSEAUX D'OR

Centre Roger Fourneyron - 31, Bd de la République - 43000 Le Puy-en-Velay

### LES SERVICES SOCIAUX DU DÉPARTEMENT (PMI, ASSISTANTES SOCIALES)

1 place Monseigneur de Galard - 43009 Le Puy-en-Velay

#### LA CLCV (ASSOCIATION DE LA CONSOMMATION DU LOGEMENT ET DU CADRE DE VIE)

4 rue André Laporte - 43000 Le Puy en Velay

#### **UFC QUE CHOISIR (ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS)**

29 Boulevard Dr André Chantemesse - 43000 Aiguilhe

### LE CIDFF (CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

4, rue André Laporte - 43000 Le Puy-en-Velay

#### LA MAISON RELAIS (HABITAT ET HUMANISME)

9, avenue Foch - 43000 Le Puy-en-Velay

#### LE TREMPLIN (CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉADAPTATION SOCIALE)

Rue Jean-Solvain - 43000 Le Puy-en-Velay



### CENTRE SOCIAL MUNICIPAL DU CENTRE-VILLE MAISON DE QUARTIER

Centre Roger Fourneyron (1er étage à droite)
31, Bd de la République - 43000 Le Puy-en-Velay
Tél.: 04 71 07 21 67 ou 04 71 07 21 60
Fax: 04 71 07 01 49

www.lepuyenvelay.fr