le menu de la cuisine en velay

Semaine 39
Du 22 au 28 septembre 2025

Lundi

Jambon blanc & beurre
Filet de limande à la moutarde
et au gingembre
Pommes de terre vapeur

Soupe d'oignons

Mardi

Salade de chou-fleur
maïs et poivrons
Omelette aux champignons
Carottes persillées

Potage de pays

Mercredi

Salade Grecque
Sauté de porc au caramel
Gratin de coquillettes

Soupe d'artichauts

Jeudi

Salade de pépinettes thon
& olives noires
Filet de colin bordelaise
Côtes de blettes persillées

Potage de potiron

Vendredi

Céleri rémoulade
Rôti de bœuf au jus
Lentilles à la dijonnaise

Velouté d'épinards

Samedi

Quiche courgettes-chèvre & amandes
Cervelas obernois (UE)
Coco plats persillés

Velouté d'épinards

Dimanche

Salade mexicaine
Saumon au beurre blanc
Pommes de terre grenailles
Tarte aux poires bourdaloue

Soupe de poisson