

# le menu de la cuisine en velay



Semaine 41  
Du 6 au 12 octobre 2025

## Lundi

Taboulé  
Bœuf forestier crémé    
Carottes persillées  
  
Soupe d'oignons

## Mardi

Tomates à la vinaigrette  
Filet de colin  sauce Bercy  
Riz pilaf  
  
Potage de pays

## Mercredi

Salade de lentilles    
Cervelas obernois (UE)  
Chou romanesco  
  
Soupe d'artichaut

## Jendi

Salade verte  
Filet de poulet au jus   
Polenta à la sauce tomate  
  
Potage de potiron

## Vendredi

Jambon cru   
Omelette nature    
Jardinière de légumes  
  
Velouté de patates douces

## Samedi

Friand au fromage  
Rôti de porc au jus    
Flageolets  
  
Velouté de champignons

## Dimanche

Coleslaw  
Colin à la provençale   
Épinards braisés  
Tarte au chocolat  
  
Velouté de courgettes ail & fines herbes

