

le menu de la cuisine en velay



Semaine 43
Du 20 au 26 octobre 2025

Lundi

Jambon blanc & beurre 
Filet de limande à la moutarde
et au gingembre 
Pommes de terre vapeur

Soupe d'oignons

Mardi

Salade de chou-fleur
maïs et poivrons
Omelette aux champignons 
Carottes persillées

Potage de pays

Mercredi

Salade Grecque
Côte de porc au caramel 
Gratin de coquillettes

Soupe d'artichauts

Jendi

Salade de pépinettes thon 
& olives noires
Filet de colin bordelaise 
Côtes de blettes à la sauce tomate

Potage de potiron

Vendredi

Céleri rémoulade
Rôti de bœuf au jus 
Lentilles à la dijonnaise 

Velouté d'épinards

Samedi

Quiche courgettes-chèvre & amandes
Cervelas obernois (UE)
Coco plats persillés

Velouté d'épinards

Dimanche

Salade mexicaine
Saumon au beurre blanc 
Pommes de terre grenailles
Tarte aux poires bourdaloue

Soupe de poisson

