

le menu de la cuisine en velay



Semaine 45
Du 3 au 9 novembre 2025

Lundi

Taboulé
Bœuf forestier crémé  
Carottes persillées

Soupe d'oignons

Mardi

Tomates à la vinaigrette
Filet de colin  sauce Bercy
Riz pilaf

Potage de pays

Mercredi

Salade de lentilles  
Cervelas obernois (UE)
Chou romanesco

Soupe d'artichaut

Jendi

Salade verte
Filet de poulet au jus 
Polenta à la sauce tomate

Potage de potiron

Vendredi

Jambon cru  
Omelette nature  
Jardinière de légumes

Velouté de patates douces

Samedi

Friand au fromage
Rôti de porc au jus  
Flageolets

Velouté de champignons

Dimanche

Coleslaw
Colin à la provençale 
Épinards braisés
Tarte au chocolat

Velouté de courgettes ail & fines herbes

