

le menu de la cuisine en velay



Semaine 50
Du 8 au 14 décembre 2025

Lundi

Salade de riz et maïs
Porc au caramel
Haricots verts persillés

Potage d'artichaut

Mardi

Salade verte
Navarin d'agneau
Gratin dauphinois

Velouté de champignons

Mercredi

Pâté de campagne
Wings de poulet
Purée de panais

Soupe vichyssoise

Jendi

Salade de lentilles et carottes râpées
Paleron de bœuf
Coquillettes au beurre

Soupe de poisson

Vendredi

Cubes de betteraves
Saumon sauce citron
Côtes de blettes persillées

Velouté de courgettes

Samedi

Crêpe au jambon
Filet de poulet sauce moutarde miel
Boulgour

Velouté de patates douces

Dimanche

Maquereaux au vin blanc
Tortilla
Salsifis persillés
Tarte citron

Velouté d'épinards

