

SPORT - Testez les coachs sportifs de l'Agglo sur les réseaux sociaux

Pour les activités sportives des parents, testez les coachs virtuels. Les réseaux sociaux fleurissent de vidéos avec des coachs sportifs de l'agglomération ;

- Baptiste Massin vous donne rendez-vous chaque jour sur Facebook et Youtube pour du renforcement musculaire, du stretching, du flash cardio, du yoga,
- Mary Hugon responsable de la salle de fitness Le Loft, propose des séances de renforcement musculaire, pilates stretch, du cardio,...
- Marion Astier vous invite à des cours de zumba.
- Retrouvez les activités de la salle de sport de Brives-Charensac Studio Fitness également sur facebook.
- Etc.