



# le menu de la cuisine en velay

Lundi

Salade de riz et maïs  
Porc au caramel  
Haricots verts persillés  
  
Potage d'artichaut

Mardi

Salade verte  
Navarin d'agneau  
Gratin dauphinois  
  
Velouté de champignons

Mercredi

Pâté de campagne  
Wings de poulet  
Purée de panais  
  
Soupe vichyssoise

Jeudi

Salade de lentilles et carottes râpées  
Paleron de bœuf  
Coquillettes au beurre  
  
Soupe de poisson

Vendredi

Cube de betteraves  
Saumon sauce citron  
Côtes de blettes persillées  
  
Velouté de courgettes

Samedi

Crêpe jambon  
Filet de poulet sauce moutarde miel  
Boulgour  
  
Velouté de patates douces

Dimanche

Maquereaux au vin blanc  
Tortillas  
Salsifis persillées  
**Galette des rois**  
  
Velouté d'épinards



Semaine 2  
Du 5 au 11 janvier 2026