

le menu de la cuisine en velay



Semaine 3
Du 12 au 18 janvier 2026

Lundi

Jambon blanc (France) & beurre
Boulettes de bœuf (France)
à la sauce tomate
Spaghettis au beurre

Potage Argenteuil

Mardi

Salade comtoise
Filet de colin à la sauce
bonne-femme
Épinards braisés

Potage Crecy

Mercredi

Œufs durs (France) mayonnaise
Cuisse de poulet (France) au curry
Haricots blancs au jus

Soupe à l'oignon

Jendi

Carottes au cumin
Merguez grillées (Haute-loire)
Fondue de poireaux

Potage céleri & haricots verts

Vendredi

Macédoine de légumes
Filet de limande sauce beurre blanc
Pommes de terre grenailles

Potage St-germain

Samedi

Quiche courgettes, chèvre & amandes
Cordon bleu
Carottes à la crème

Crème de brocolis

Dimanche

Chou rouge aux pommes
Tortilla
Salsifis persillées
Brownie au chocolat

Velouté d'épinards

