



le menu de la cuisine en velay

Semaine 4

Du 19 au 25 janvier 2026

Lundi

Coleslaw
Tartiflette (pommes de terre, reblochon et lardons : France)
Velouté de courgettes

Mardi

Salade de boulgour jambon (France) & olives noires
Pavé du fromager
Fenouil braisé
Potage d'artichaut

Mercredi

Salade bretonne
Veau marengo (Haute-loire)
Riz pilaf
Velouté de patate douces

Jeudi

Jambon cru & cornichons
Tortillas (France)
Harcots plats persillés
Velouté de champignons

Vendredi

Trio de crudités
Filet de colin bordelaise (MSC)
Gratin de gnocchis
Soupe Vichyssoise

Samedi

Friand au fromage
Saucisse rôtie (Haute-loire)
Courgettes persillées
Velouté d'épinards

Dimanche

Pomelos
Steak haché au jus (France)
Barboton (Pommes de terre et carottes)
Soupe de poisson

