

# le menu de la cuisine en velay



**Semaine 4**  
**Du 19 au 25 janvier 2026**

## **Lundi**

Coleslaw  
Tartiflette (pommes de terre,  
reblochon et lardons : France)

Velouté de courgettes

## **Mardi**

Salade de boulgour jambon (France)  
& olives noires  
Pavé du fromager  
Fenouil braisé

Potage d'artichaut

## **Mercredi**

Salade bretonne  
Veau marenco (Haute-loire)  
Riz pilaf

Velouté de patate douces

## **Jendi**

Jambon cru & cornichons  
Tortillas (France)  
Haricots plats persillés

Velouté de champignons

## **Vendredi**

Trio de crudités  
Filet de colin bordelaise (MSC)  
Gratin de gnocchis

Soupe Vichyssoise

## **Samedi**

Friand au fromage  
Saucisse rôtie (Haute-loire)  
Courgettes persillées

Velouté d'épinards

## **Dimanche**

Pomelos  
Steak haché au jus (France)  
Barboton (Pommes de terre  
et carottes)

Soupe de poisson

